



ABC Study on Heart
Disease Foundation Ets

Messaggi da portare a casa dalla conferenza: “Cuore: dall'emergenza alla prevenzione”

18 settembre 2026



Dall'emergenza cardiovascolare...

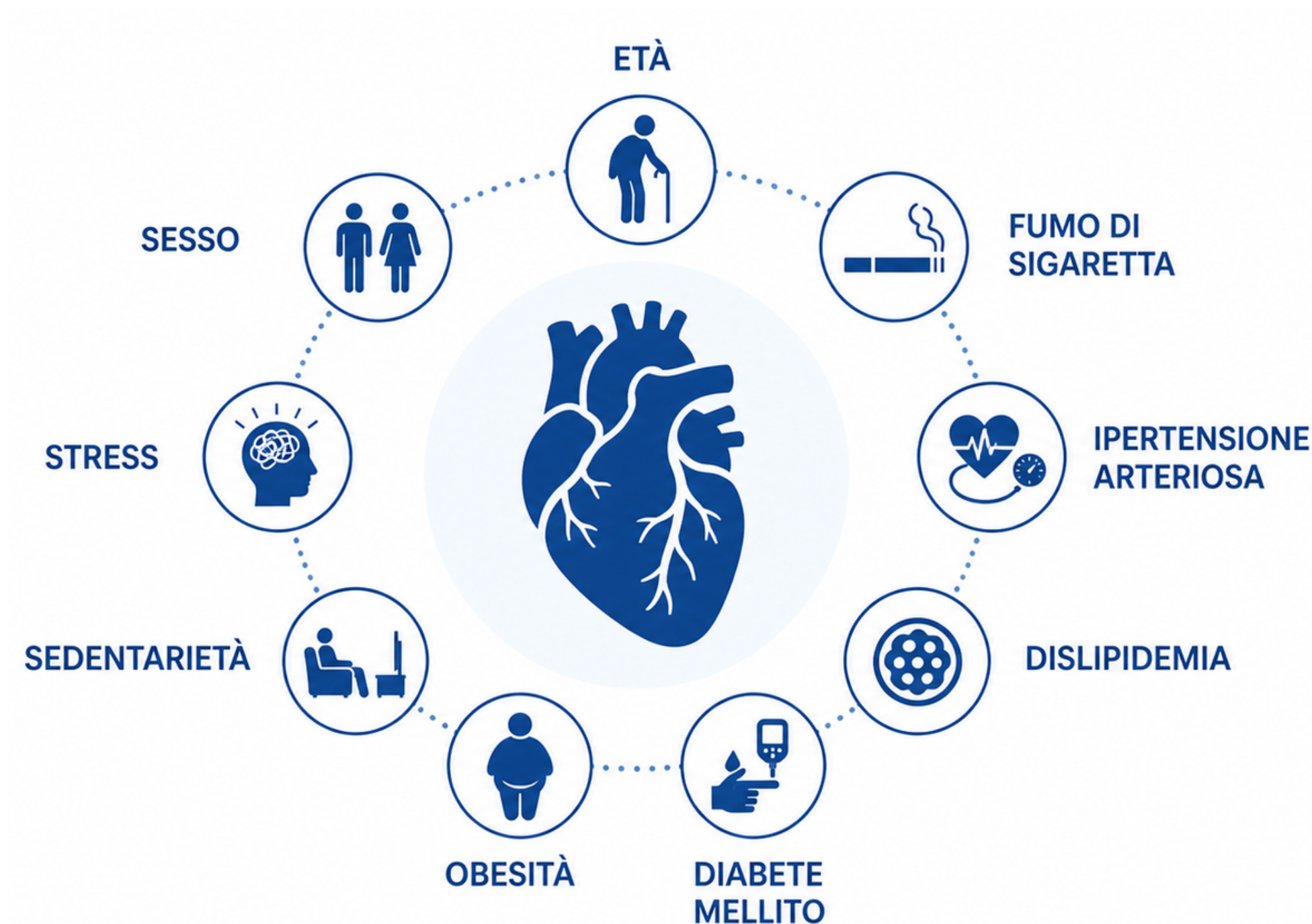


Rianimazione cardiopolmonare

Quando due mani sul torace del paziente salvano la vita

...alla prevenzione cardiovascolare

Prevenire le malattie cardiovascolari significa agire sui **fattori di rischio** cardiovascolari e promuovere uno **stile di vita sano!**



Proposta per il 2026

Screening cardiovascolari



250

che verranno eseguiti fra
ottobre e dicembre 2026

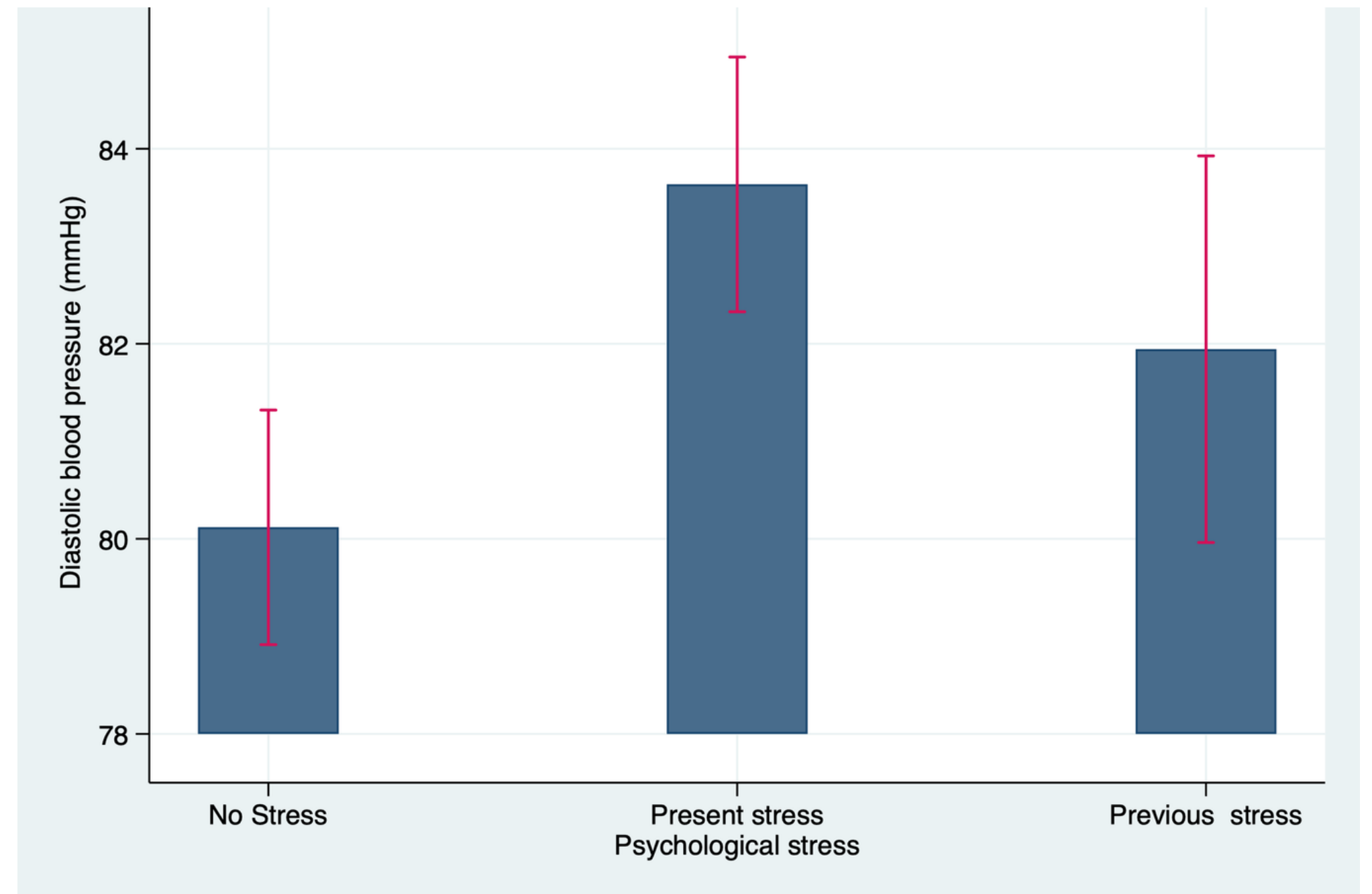


Perchè è importante la $VO_2\text{max}$?

- La $VO_2\text{max}$ indica quanto è efficiente il nostro organismo nell'assumere, trasportare e utilizzare l'ossigeno per produrre energia
- Valori elevati di $VO_2\text{max}$ sono generalmente associati a un **minor rischio cardiovascolare**
- È possibile aumentare la $VO_2\text{max}$ attraverso **l'esercizio fisico aerobico regolare**

Mente e cuore.. due apparati in sinergia

- Cuore e mente comunicano
- Nella nostra ultima pubblicazione, si dimostra l'associazione tra **stress e aumento della pressione diastolica**
- Tale rischio viene amplificato nei **coronaropatici**





Ringraziamo per il sostegno e la collaborazione





ABC Study on Heart
Disease Foundation Ets

PER L'ATTENZIONE
Grazie

T +39 0438 668314
E abcstudyfoundation@gmail.com

www.abcstudy.foundation

SENZA RICERCA NON C'È CURA

Sostieni la ricerca e la prevenzione contro
la malattia coronarica e i tumori

Ospedale De Gironcoli
Via D. Manin, 110
Conegliano (TV)